



CON IL PATROCINIO DI



CIRCUITO CON CATEGORIE:
SINGOLI, GRUPPI, STAFFETTA.
EVENTO APERTO A CANOE,
KAYAK ED ALTRI MEZZI A PAGAIA



GARMIN®



REGOLAMENTO

MANIFESTAZIONE: LIGNANO SUP MARATHON 2020, evento aperto a tutti

ORGANIZZATORE: TILIAVENTUM ASD con il Patrocinio della Regione Friuli Venezia-Giulia e del Comune di Lignano Sabbiadoro (UD)

QUANDO: 5 SETTEMBRE 2020

DOVE: Lignano Sabbiadoro (UD) - ITALY

FORMULA DI PARTECIPAZIONE:

SUP - singolo o a squadre a staffetta (utilizzando un'unica tavola cambio libero, che può anche essere sostituita ai punti sosta con altra di medesima categoria, a discrezione degli iscritti nei punti 1-2-3-4-5-6 indicati) a propulsione umana con pagaia/remo, a squadre anche a staffetta analogamente quanto sopra

Altri mezzi - (kajak, canoe e similari con propulsione umana a pagaia/remo): singolo o a squadre utilizzando un unico mezzo

Il Numero massimo dei partecipanti è previsto in 70 persone

E' obbligatorio per tutti i partecipanti essere in possesso di certificato medico in corso di validità ed il tesseramento ad un ente di promozione sportiva e/o federazione sportiva.

Per i partecipanti minorenni la partecipazione è consentita previa iscrizione e autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci.

BASE INFO-PARTENZA-ARRIVO: Lignano Sabbiadoro UD c/o Ufficio Spiaggia n°7 Bar Aurora-Wind Village – info point tel. 3476497198 Stefano

PERCORSO:

PARTENZA Ufficio 7 Sabbiadoro, boa di disimpegno fronte arenile da lasciare a sinistra-circumnavigazione costiera in senso antiorario, attraversando la Laguna, canale, fiume Tagliamento, arenile – ARRIVO Ufficio 7 Sabbiadoro (vedi mappa), lunghezza 23km ca.



PUNTI SOSTA/RISTORO

coord. Geografiche

| | | |
|---|--|-----------------------------|
| P | Partenza Ufficio n°7 Lungomare Sabbiadoro Bar Aurora | 45° 41' 13N 013° 08' 39E |
| 1 | Punto sosta/ristoro Porto Porto casoni pont.galleggiante | 45° 41' 47N 013° 08' 31E |
| 2 | Punto sosta/ristoro canale-litoranea sponda S Ca'Margherita | 45° 40' 53N 013° 05' 44E |
| 3 | Punto sosta/ristoro canale-litoranea sponda S Rist. Gigi Marchetto | 45° 4' 20N 013° 04' 16E |
| 4 | Punto sosta/ristoro fiume Tagliamento sponda sx Rist. Willy | 45° 39' 37N 013° 04' 39E |
| 5 | Punto sosta/ristoro fiume Tagliamento sponda sx Vecchia Finanza | 45° 38' 50N 013° 05' 49E |
| 6 | Punto sosta/ristoro arenile Lignano Pineta p. D'Olivo | 45° 39' 52N 013° 06' 41E |
| A | Arrivo Ufficio 7 Lungomare Sabbiadoro Bar Aurora | 45° 41' 13N 013° 08' 39E |

Il percorso sarà individuabile anche con il posizionamento di Boe di colore rosso/arancio

CATEGORIE in base alle attrezzature utilizzate:

Tavole Race sino ai 14'0"

- Elite Race Overall uomini
- Elite Race Overall donne

- Elite Race Over 40 uomini *
- Elite Race Over 40 donne*

- Elite Race Over 50 uomini *

- staffetta 2 persone Overall (senza distinzione d'età e sesso)

Tavole Allround/Cruising (tutte le tavole di modello e misure non RACE)

- singolo
- staffetta 2 persone
- staffetta 3 persone
- staffetta 4 persone
- staffetta 5 persone

- altri mezzi nautici azionati da pagaia/remo o similari (canoa, kajak, ecc.)

E' vietato l'uso di ulteriori ausili propulsivi.

°si intende Over 40 un atleta che al primo gennaio 2020 abbia già compiuto 40 anni

°si intende Over 50 un atleta che al primo gennaio 2020 abbia già compiuto 50 anni

PROGRAMMA

Sabato 5 settembre 2020

ore 09:00

apertura evento, iscrizione, registrazione partecipanti, colazione di benvenuto

ore 10:00

briefing partecipanti

ore 10:30

SUP partenza dalla spiaggia

ore 10:45

altri mezzi partenza

ore 15:45

tempo limite arrivi

ore 15:45

seguono premiazioni e festeggiamenti

ISCRIZIONE / QUOTA ISCRIZIONE

Vista la situazione attuale, e le conseguenti difficoltà per molti, abbiamo ridotto di 5€ le quote di iscrizione per tutte le formule.

€ ~~35,00~~/p 30,00/p singolo partecipante SUP e singolo partecipante altri mezzi

€ ~~25,00~~/p 20,00/p squadra a staffetta SUP e squadra altri mezzi

La quota di iscrizione godrà di un ulteriore sconto pari a 5€/p qualora perfezionata (versata) entro e non oltre il 28.08.2020.

Sarà possibile iscriversi sul sito lignanospmarathon.com fino al 01/09/2020 o al raggiungimento del numero chiuso.

La quota comprende iscrizione, pacco gara con maglia/lycra evento, colazione benvenuto, ristori nei punti previsti, ristoro e festeggiamenti conclusivi con premiazioni, eventuali altri gadget e premi speciali.

Essendo previsto numero massimo di iscritti partecipanti a tal fine farà fede la data e ora di avvenuto perfezionamento dell'iscrizione.

In caso di sovrannumero verrà stilata lista di attesa utilizzabile in caso di rinuncia dei partecipanti iscritti.

NORME DI SICUREZZA

In caso di necessità e/o difficoltà del partecipante i concorrenti prossimi sono obbligati a prestare aiuto e a segnalare immediatamente l'accaduto con ampi movimenti di braccia ai mezzi di assistenza, con ripetuti suoni, con comunicazione telefonica o in qualsiasi altra modalità utile ad un pronto intervento.

Il concorrente in difficoltà, qualora in grado, deve prontamente segnalare la necessità di assistenza attraverso ampi e ripetuti movimenti di braccia, ripetuti suoni, comunicazione telefonica o in qualsiasi altra modalità utile al pronto intervento.

Il concorrente che decidesse di ritirarsi deve comunicarlo immediatamente agli organizzatori

Sono vietate tutte le azioni che possano mettere a rischio la sicurezza propria e altrui, è vietata l'assunzione di sostanze non consentite e pratiche antisportive

E' obbligatorio seguire il percorso indicato

E' vietato allontanarsi dalla costa

E' obbligatorio indossare il vestiario dedicato all'evento (Lycra anche a fine giro durante le premiazioni), dotazioni di sicurezza, calzari protettivi adeguati

E' obbligatorio l'uso del leash (sagola di ritenuta)

Riferimenti telefonici organizzazione: +39 347 6497198

NORME FINALI

L'organizzazione, ad insindacabile giudizio, si riserva di:

- modificare e/o integrare quanto sopra indicato dandone preavviso durante il briefing,
- modificare il percorso di gara (accorciamento, rientro percorrendo in senso opposto il tracciato, o similari), sospendere e/o annullare l'evento dandone avviso anche in acqua
- squalificare i partecipanti con attrezzature non ritenute idonee
- impedire la partenza e/o squalificare soggetti non ritenuti idonei
- squalificare i partecipanti che contravvengono alle regole dell'evento

NORME ANTI COVID-19 LIGNANO SUP MARATHON 2020

ATTENZIONE:

Leggere attentamente il documento sottostante. Chiediamo la massima collaborazione da parte di tutti i partecipanti, atleti, staff e tutti coloro presenti all'evento.

FASE PRE-GARA

-Obbligatorio mantenere la distanza minima interpersonale di almeno 1m in qualsiasi momento, qualora questo non fosse possibile sarà **OBBLIGATORIO** adottare i dispositivi di sicurezza (mascherina).

-Invitiamo a lavare o igienizzare spesso le mani. Saranno presenti in diversi punti della zona dell'evento soluzioni igienizzanti a base di alcool.

-Si ricorda a tutti i partecipanti il divieto di creare assembramenti

-Al momento delle iscrizioni sarete invitati a seguire il percorso appositamente indicato dalla cartellonistica. Sarà **OBBLIGATORIO** indossare la mascherina e mantenere la distanza minima di 1m dal concorrente anteriore e 1m da quello posteriore. Al banco di conferma iscrizione e ritiro pacco gara il nostro staff sarà munito di tutti i dispositivi di protezione obbligatori.

-Skipper meeting: Si invita tutti i concorrenti a mantenere la distanza minima di sicurezza di almeno 1m, qualora ciò non fosse possibile sarà **OBBLIGATORIO** l'utilizzo dei dispositivi di sicurezza (mascherina).

FASE DI GARA

-La partenza sarà scaglionata: si partirà singolarmente ad un intervallo di 10" tra ogni atleta. La classifica finale si farà in base al tempo impiegato a terminare il percorso. Gli atleti saranno indirizzati in una corsia singola, appositamente segnalata dalla cartellonistica e precedentemente predisposta, per attendere ognuno il via dato dal nostro staff tecnico. Invitiamo anche qui a tenere la distanza minima obbligatoria (sarà semplice, basterà non speronare con la propria tavola la poppa del concorrente antecedente) e di non ammassarsi in attesa del proprio turno.

-In caso di sorpasso di un atleta più lento sarà obbligatorio farlo mantenendo la distanza minima obbligatoria di 2m (2m in questo caso dato che si tratta di attività fisica intensa).

-Al momento del termine del percorso sarà predisposto un arrivo ad imbuto che termina in una singola corsia. Ricordiamo che la classifica sarà fatta in base al tempo impiegato a terminare la gara. Evitare ASSOLUTAMENTE arrivi al fotofinish tanto che non saranno necessari al fine di migliorare la propria posizione. Sarà anche qui obbligatorio mantenere la distanza di almeno 2m (più della lunghezza della vostra pagaia).

FASE POST-GARA

-Richiediamo di prestare attenzione a continuare a mantenere la distanza minima di sicurezza anche per tutto l'arco di tempo dopo il termine della competizione.

-Il rinfresco non prevede self-service e verrete serviti direttamente dal nostro staff

-Al momento delle premiazioni si ricorda di mantenere la distanza minima di sicurezza. Qualora questo non fosse possibile ricordiamo l'obbligo di indossare la mascherina. Invitiamo tutti i premiati a continuare a mantenere la distanza dagli altri atleti e dai presenti ed evitare strette di mano, abbracci, batti cinque, ecc...

NOTA OPERATIVA GENERALE

Si richiede a tutti (operatori, volontari, sportivi, accompagnatori, ecc.) di misurare preventivamente la propria temperatura corporea prima di accedere al sito nella giornata del 5 settembre 2020 e, qualora risultasse superiore a 37,5°C, è fatto obbligo di non presentarsi in loco e seguire le istruzioni operative sanitarie previste dalla normativa nazionale e locale. Nel sito di gara gli addetti saranno muniti di termometro per le verifiche puntuali e procederanno alla misurazione della temperatura di ciascun partecipante, accompagnatore, operatore. Qualora venisse riscontrata una temperatura superiore ai 37,5°C il soggetto interessato non potrà partecipare alla manifestazione e sarà sottoposto alle procedure previste dalla normativa vigente.