



WORLD CUP CON PREMI  
PER ATLETI E AMATORI  
SIA SINGOLI CHE GRUPPI A STAFFETTA  
EVENTO APERTO A MEGA SUP, CANOE,  
KAYAK ED ALTRI MEZZI A PAGAIA



23 KM, LIGNANO SABBIAADORO,  
MARE ADRIATICO,  
LAGUNA DI MARANO,  
LITORANEA VENETA E FIUME TAGLIAMENTO



# REGOLAMENTO

**MANIFESTAZIONE:** LIGNANO SUP MARATHON 2020, evento aperto a tutti

**ORGANIZZATORE:** TILIAVENTUM ASD con il Patrocinio del Comune di Lignano Sabbiadoro (UD)

**QUANDO:** 10 MAGGIO 2020

**DOVE:** Lignano Sabbiadoro (UD) - ITALY

## FORMULA DI PARTECIPAZIONE:

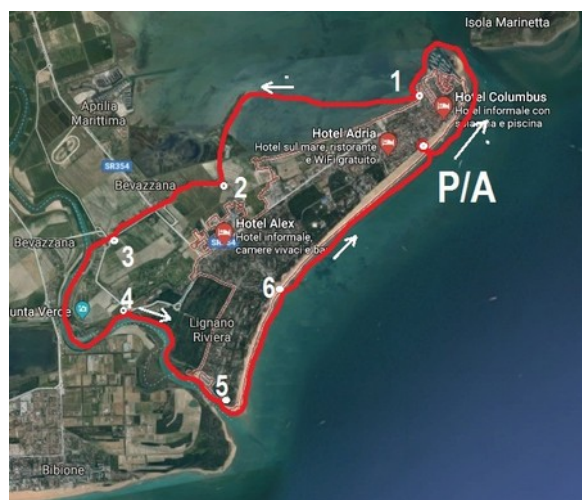
SUP - singolo o a squadre a staffetta (utilizzando un'unica tavola cambio libero, che può anche essere sostituita ai punti sosta con altra di medesima categoria, a discrezione degli iscritti nei punti 1-2-3-4-5-6 indicati) a propulsione umana con pagaia/remo, MegaSup a squadre anche a staffetta analogamente quanto sopra

Altri mezzi - (kajak, canoe e similari con propulsione umana a pagaia/remo): singolo o a squadre utilizzando un unico mezzo

**BASE INFO-PARTENZA-ARRIVO:** Lignano Sabbiadoro UD c/o Ufficio Spiaggia n°7 Bar Aurora-Wind Village – info point tel. 3476497198 Stefano

## PERCORSO:

PARTENZA Ufficio 7 Sabbiadoro, boa di disimpegno fronte arenile da lasciare a sinistra-circumnavigazione costiera in senso antiorario, attraversando la Laguna, canale, fiume Tagliamento, arenile – ARRIVO Ufficio 7 Sabbiadoro (vedi mappa), lunghezza 23km ca.



## PUNTI SOSTA/RISTORO

coord. Geografiche

P	Partenza Ufficio n°7 Lungomare Sabbiadoro Bar Aurora	45° 41' 13N 013° 08' 39E
1	Punto sosta/ristoro Porto Porto casoni pont.galleggiante	45° 41' 47N 013° 08' 31E
2	Punto sosta/ristoro canale-litoranea sponda S Ca'Margherita	45° 40' 53N 013° 05' 44E
3	Punto sosta/ristoro canale-litoranea sponda S Rist. Gigi Marchetto	45° 4' 20N 013° 04' 16E
4	Punto sosta/ristoro fiume Tagliamento sponda sx Rist. Willy	45° 39' 37N 013° 04' 39E
5	Punto sosta/ristoro fiume Tagliamento sponda sx Vecchia Finanza	45° 38' 50N 013° 05' 49E
6	Punto sosta/ristoro arenile Lignano Pineta p. D'Olivo	45° 39' 52N 013° 06' 41E
A	Arrivo Ufficio 7 Lungomare Sabbiadoro Bar Aurora	45° 41' 13N 013° 08' 39E

Il percorso sarà individuabile anche con il posizionamento di Boe di colore rosso/arancio

**CATEGORIE** in base alle attrezzature utilizzate:

**Tavole Race sino ai 14'00"**

- Elite Race Overall uomini
- Elite Race Overall donne
- Elite Race Over 40 uomini \*
- Elite Race Over 40 donne\*
- Elite Race Over 50 uomini \*
- staffetta 2 persone Overall (senza distinzione d'età e sesso)

**tavole Allround/Cruising** (tutte le tavole di modello e misure non RACE)

- singolo
- staffetta 2 persone
- staffetta 3 persone
- staffetta 4 persone
- staffetta 5 persone

MegaSup

- altri mezzi nautici azionati da pagaia/remo o similari (canoa, kajak, ecc.)

E' vietato l'uso di ulteriori ausili propulsivi.

°si intende Over 40 un atleta che al primo gennaio 2020 abbia già compiuto 40 anni

°si intende Over 50 un atleta che al primo gennaio 2020 abbia già compiuto 50 anni

## **PROGRAMMA**

Domenica 10 maggio 2020

ore 09:00

apertura evento, iscrizione, registrazione partecipanti, colazione di benvenuto

ore 10:00

briefing partecipanti

ore 10:30

SUP partenza dalla spiaggia

ore 10:45

altri mezzi partenza

ore 15:45

tempo limite arrivi

ore 15:45

seguono premiazioni e festeggiamenti

## **QUOTA ISCRIZIONE**

€ 35,00/p singolo partecipante SUP e singolo partecipante altri mezzi

€ 25,00/p squadra a staffetta SUP e squadra altri mezzi

La quota di iscrizione godrà di uno sconto pari a 5€/p qualora perfezionata (versata) entro e non oltre lunedì 04.05.2020.

La quota comprende iscrizione, pacco gara con maglia/lycra evento, colazione benvenuto, ristori nei punti previsti, ristoro e festeggiamenti conclusivi con premiazioni, eventuali altri gadget e premi speciali.

## **LIMITAZIONI**

Per i partecipanti minorenni la partecipazione è consentita previa iscrizione e autorizzazione del genitore o di chi ne fa le veci

## **NORME DI SICUREZZA**

In caso di necessità e/o difficoltà del partecipante i concorrenti prossimi sono obbligati a prestare aiuto e a segnalare immediatamente l'accaduto con ampi movimenti di braccia ai mezzi di assistenza, con ripetuti suoni, con comunicazione telefonica o in qualsiasi altra modalità utile ad un pronto intervento.

Il concorrente in difficoltà, qualora in grado, deve prontamente segnalare la necessità di assistenza attraverso ampi e ripetuti movimenti di braccia, ripetuti suoni, comunicazione telefonica o in qualsiasi altra modalità utile al pronto intervento.

Il concorrente che decidesse di ritirarsi deve comunicarlo immediatamente agli organizzatori

Sono vietate tutte le azioni che possano mettere a rischio la sicurezza propria e altrui, è vietata l'assunzione di sostanze non consentite e pratiche antisportive

E' obbligatorio seguire il percorso indicato

E' vietato allontanarsi dalla costa

E' obbligatorio indossare il vestiario dedicato all'evento (Lycra anche a fine giro durante le premiazioni), dotazioni di sicurezza, calzari protettivi adeguati

E' obbligatorio l'uso del leash (sagola di ritenuta)

Riferimenti telefonici organizzazione: +39 347 6497198

## **NORME FINALI**

L'organizzazione, ad insindacabile giudizio, si riserva di:

- modificare e/o integrare quanto sopra indicato dandone preavviso durante il briefing,
- modificare il percorso di gara (accorciamento, rientro percorrendo in senso opposto il tracciato, o similari), sospendere e/o annullare l'evento dandone avviso anche in acqua
- squalificare i partecipanti con attrezzature non ritenute idonee
- impedire la partenza e/o squalificare soggetti non ritenuti idonei
- squalificare i partecipanti che contravvengono alle regole dell'evento